



**Performa Kekuatan Otot Lengan Dan Perut Pada Atlet Muda  
Berdasarkan Usia Dan Jenis Kelamin Di Universitas Bina Bangsa  
Getsempena Oleh**

Dr. Zikrur Rahmat, M.Pd NIDN: 0131078402

Dr. Didi Yudha Pranata, M.Pd NIDN: 1313109001

Zulheri Is, M.Pd NIDN. 1302108903

Zahran Iqbal Alfatah Tribudi NIM 20040156

Program Studi Pendidikan Jasmani  
Universitas Bina Bangsa Getsempena  
Banda Aceh  
2025

Kepada:

Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat  
Universitas Bina Bangsa Getsempena